

RECOMENDACIONES ECLIPSES

Un eclipse solar total es un momento único. Un evento difícil de disfrutar más de una vez en la vida (a menos que no cambies de país, región o continente). Ese momento en el que la Tierra, la Luna y el Sol se alinean de tal manera que nuestro satélite consigue tapar a la estrella y se hace de noche en pleno día.

Y para que nos pille preparados, he recopilado un montón de recursos para disfrutar y comprender mejor estos eventos. Espero que os gusten y sobre todo, que os sirvan para sacarle todo el jugo a este increíble evento astronómico.

1. ECLIPSES: Cuando la luz desaparece

El CSIC junto a la editorial Zahorí Books ha sacado un nuevo libro para su colección Mentes curiosas, curiosas mentes. Un libro perfecto para profundizar y aprender más de estos increíbles eventos astronómicos de una forma muy visual y amena. No se dejan nada en el tintero. La prueba, lo acaban de editar y ya va por la segunda edición. Muy recomendable.

[VER LIBRO](#)



2. LA WEB - TRÍO DE ECLIPSES Varias instituciones de nuestro país han creado una web con un montón de información sobre el eclipse de este año y los dos eclipses que vienen a continuación. Hay explicaciones, material divulgativo, datos sobre salud y mucha información práctica para disfrutar de este evento. Además está en constante actualización. Sin duda, un lugar en el que merece la pena bucear.

[VER WEB](#)

3. CONSEGUIR GAFAS CON FILTRO Es imprescindible conseguir unas gafas adecuadas para poder mirar al sol durante el eclipse. Mirar al sol sin protección quema la retina y puede dejarnos ciegos. Tan solo durante un minuto, cuando la luna tape completamente al sol, se puede mirar. El resto del tiempo, siempre, siempre, tenemos que usar gafas o mirar el eclipse indirectamente. Es importante que las gafas que uses tengan los certificados de seguridad europeos correspondientes. Las podéis conseguir en ópticas, grandes almacenes, algunas farmacias.

[COMPRAR GAFAS](#)

[INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE GAFAS](#)



4. CONSTRUIR UNA CAJA ESTENOPEICA El eclipse dura bastante tiempo. Pasa más de una hora hasta llegar a la totalidad. Por eso es bueno alternar las gafas con observaciones indirectas usando espumaderas, papeles agujereados o una caja estenopeica. En esta guía gratuita del IGN se explica como construir una con una caja de zapatos y un poco de papel aluminio.

[DESCARGAR GUÍA](#)

5. TOTALIDAD - Catástrofe Ultravioleta Hace ya unos años, el podcast Catástrofe Ultravioleta le dedicó un episodio especial al eclipse total que se vio en 2017 en EEUU con grabaciones en vivo de cómo fue. Es impresionante oír las reacciones de la gente. Sobre todo en la primera mitad del episodio. Aunque no creo que en España sea tan masivo, es interesante también hacerse una idea de cómo se puede vivir un evento de esta naturaleza.



[ESCUCHAR PODCAST](#)



6. Un mundo de eclipses - Mapamundi Interactivo

Si hoy en día, qué lo entendemos y sabemos qué es, ver y sentir un eclipse es algo alucinante, imagínate en el pasado. Desde pensar que era una maldición o un regalo divino, a qué un dragón se quería comer el sol. Hay explicaciones de todo tipo y todas se recogen en este mapamundi interactivo. Un trabajo titánico que recopila cómo las diferentes culturas han interpretado y mostrado los eclipses a lo largo de la historia. Desde los incas a los Simpsons y desde Australia a Groenlandia. ¡Chulísimo!

[MAPAMUNDI INTERACTIVO](#)

7. BUSCAR EL SITIO PERFECTO PARA VER EL ECLIPSE

Y dejo para el final lo más importante junto con las gafas, dónde ver el eclipse. El eclipse del 2026 va a ser al final del día, justo antes de que se ponga el sol. Esto complica un poco las cosas. Habrá sitios con montañas o edificios que tapen el sol. Para asegurarte que has elegido bien, puedes consultar la App IGN Eclipses que te dice las horas exactas del proceso y en que ángulo estará el sol. Además, me parece imprescindible este artículo de El País que te explica muy bien que tener en cuenta. Posición, situación alrededor, zonas de sombra y cómo poder calcularlo usando un par de apps.

[APP IGN ECLIPSES](#)

[ARTÍCULO DE EL PAÍS](#)

